

TÝDENNÍ PROGARM ŠK.ROK 2010/11	DOPOLEDNE CVIČEBNA	OPDPOLEDNE CVIČEBNA
PONDĚLÍ	Paci-paci-pacičky 9:15 – 10:00 10:15 – 11:00	Mini Aerobic 16:00 -17:00 Mini modelky 17:00 – 18:00
ÚTERÝ	<u>Yamaha class</u> Robátka 9:00 -9:45 První krůčky 10:00 -10:45	Angličtina děti 16:00 -18:00 Cvičení pro ženy 18:00 -19:00 Jóga 19:00 – 20:00
STŘEDA	Mazlíci 10:00 – 12:00	Cvičení na balóně 16:00 – 17:00 Taneční klub s Míšou 17:00 – 18:00 Angličtina děti, dospělí 16:00 – 18:00
ČTVRTEK	Rarášci 9:15 – 11:15 Solno-jodová jeskyně 9:00 – 11:00	<u>Yamaha class</u> První krůčky 16:00 – 17:00 Cvičení pro těhotné 17:00 -18:00 Cvičení pro ženy 18:00 -19:00
PÁTEK	Zpívánky s Helčou 10:00 – 11:00 Mazlíci 11:00 – 12:00	

